

REGIONE DEL VENETO



ULSS9
SCALIGERA

**L'INTERVENTO BREVE ORIENTATO AL FUMATORE:
UNO STRUMENTO DI PROMOZIONE DELLA SALUTE
NEGLI AMBIENTI DI LAVORO**

11 e 12 maggio 2018

Sala Convegni, Via del Capitel 22 - Verona

REGIONE DEL VENETO



ULSS9
SCALIGERA

LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NEGLI AMBIENTI DI LAVORO

Dr.ssa Katia Dalle Molle

Medico del lavoro

SPISAL AULSS9 Scaligera di Verona

LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

Processo che consente alle persone di esercitare un maggiore controllo sulla propria salute e di migliorarla



Azioni rivolte ai singoli individui

Azioni di modifica delle condizioni sociali,
ambientali ed economiche

Approccio *life-course*

Approccio per *setting*

IL SETTING AMBIENTE DI LAVORO

Contesto favorevole per la promozione della salute

Tempo trascorso sul posto di lavoro

Condizionamento sociale

Popolazione stabile

LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NEGLI AMBIENTI DI LAVORO

Workplace Health Promotion – WHP:

Sforzo congiunto delle imprese, dei lavoratori e della società per migliorare la Salute ed il Benessere nei luoghi di lavoro



Miglioramento dell'organizzazione del lavoro

Miglioramento dell'ambiente di lavoro

Promozione della partecipazione attiva

Incoraggiamento della crescita personale

I NUOVI LEA – LIVELLI ESSENZIALI DI ASSISTENZA

Gazzetta Ufficiale Serie Generale n. 65 del 18 marzo 2017
Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 12 gennaio 2017
«Definizione e aggiornamento dei livelli essenziali di assistenza»

AREA C: programmi di competenza SPISAL

	Programmi/attività	Componenti del programma	Prestazioni
C4	Promozione del miglioramento della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro	Attività di promozione e raccolta di soluzioni, bonifiche e buone prassi	Assistenza, informazione e diffusione delle buone prassi alle associazioni datoriali e sindacali
C5	Prevenzione delle malattie lavoro correlate e promozione degli stili di vita sani	Programmi di promozione degli stili di vita sani nei luoghi di lavoro con il coinvolgimento del sistema della prevenzione delle aziende	Attivazione di programmi per promuovere sani stili di vita

ASPETTATIVA DI VITA IN ITALIA



The European House – Ambrosetti su dati Eurostat, 2015

IL MODELLO DELLE MALATTIE CRONICHE



OMS modificato

FATTORI DI RISCHIO

	Fattore di rischio	% DALYs sul totale
1	Tabacco	17.9
2	Ipertensione arteriosa	16.8
3	Sovrappeso/obesità	8.4
4	Sedentarietà	7.7
5	Iperglicemia	7
6	Ipercolesterolemia	5.8
7	Basso consumo di frutta e verdura	2.5
8	Inquinamento atmosferico	2.5
9	Alcol	1.6
10	Rischi lavorativi	1.1

I 10 maggiori fattori di rischio in termini di perdita di anni di vita in buona salute (DALYs) nelle Nazioni ad elevato reddito, secondo l'OMS

QUALI INTERVENTI NEI LUOGHI DI LAVORO?

- Multicomponente (non su un solo fattore di rischio)
- Di durata medio-lunga o stabili
- Integrati con gli interventi per la promozione della sicurezza (effetto sinergico)
- Che modifichino il contesto (rendere facile e piacevole l'alternativa positiva per la salute)
- Che includano interventi EBP
- Logica partecipativa (favorire e valorizzare il contributo dei lavoratori)

Da P.Sartorelli et Al., Technical Assessment sulla Promozione della salute nei luoghi di lavoro, SIMLII 2011

PROGETTARE UN INTERVENTO DI WHP

- Costituire il gruppo di progetto
- Analisi della situazione
- Definizione degli obiettivi
- Definizione del programma
- Valutazione e diffusione dei risultati



ROI = *return of investment*
da 3:1 a 10:1

RUOLO DEL MEDICO COMPETENTE

D.Lgs. 81/08. Art 25 comma 1, lett. a)

Il medico competente collabora all'attuazione e valorizzazione di programmi volontari di «promozione della salute»...

- Promozione di interventi di WHP
- Fotografia dello stato di salute in azienda
- Valutazione e monitoraggio dei dati di salute
- Counselling motivazione breve
- Informazione e formazione dei lavoratori

AREE DI INTERVENTO

- Fumo
- Alcol
- Alimentazione
- Attività fisica
- Conciliazione vita-lavoro
- Guida sicura e mobilità sostenibile
- ...

- Irritanti respiratori
- Cancerogeni polmonari
- Movimentazione manuale di carichi
- Movimentazione di pazienti
- Posture fisse e incongrue
- Turno notturno...

PROGETTO ULSS 9 SCALIGERA

OBIETTIVI E AZIONI

Sensibilizzare le aziende in tema di WHP

Area dedicata nel sito internet SPISAL con materiale scaricabile e link utili

Favorire l'attuazione di programmi di promozione della salute nelle aziende

Bando di concorso pubblico rivolto alle aziende pubbliche e private

Far acquisire ai soggetti aziendali competenze specifiche in tema di WHP

Incontri e/o corsi di formazione per RLS, MC, RSPP, DL

Diffondere i progetti e le buone pratiche delle aziende che promuovono salute

Pubblicazione dei progetti e delle buone pratiche nel sito internet dedicato

AREA DEDICATA NEL SITO

<https://spisal.aulss9.veneto.it/>

PRIMO PIANO



METALLURGIA: INTERVENTO DI PREVENZIONE INFORTUNI

BANDO DI CONCORSO VERONA AZIENDE SICURE 2.0

SICUREZZA LAVORAZIONI MANUALI OPERATIVI

MANUALI E MATERIALI INFORMATIVI

SORV. SANITARIA E FORMAZIONI LAV. AUTONOMI

OSSERVATORIO INFORTUNI

DISPOSIZIONI PER SPETTACOLI E FIERE

PROCEDURE VALUTAZIONE RISCHI E SPORTELLINO ASS.ZA

MODULISTICA ONLINE

AREE TEMATICHE



SETTORI PRODUTTIVI



AGENTI CHIMICI E
CANCEROGENI



MACCHINE ED
IMPIANTI



LAVORATORI



AZIENDE



PREVENZIONE



BONIFICHE ED
INTERVENTI



LEGISLAZIONE



SISTEMA
ISTITUZIONALE



LA PROMOZIONE DELLA
SALUTE NEI LUOGHI DI
LAVORO - WHP



FORMAZIONE



PROGETTI



TRASPARENZA



STRUMENTI



PERCORSI LEGISLATIVI

ARGOMENTI DALLA A ALLA Z



- Progetto ULSS9
- Aziende che promuovono salute
- Documenti scaricabili e link utili in tema di WHP
- Eventi organizzati in tema di WHP