

## TEMA:

### Prevenire infortuni e malattie professionali

## TITOLO DELLA SOLUZIONE

Valutazione della prevalenza della sindrome da apnee notturne (OSAS), della sonnolenza diurna e del possibile stress alla guida ad essa conseguente negli operatori di esercizio

## AZIENDA/ORGANIZZAZIONE

### Azienda Trasporti Verona srl

LOGO AZIENDALE	
Paese	Italia
Indirizzo	Lungadige Galtarossa 5 – 37133 Verona
Tel.	045 8057811
N. di fax:	045 8057800
Email/PEC	<a href="mailto:atv@atv.verona.it">atv@atv.verona.it</a> <a href="mailto:protocollo.atv@pec.it">protocollo.atv@pec.it</a>
Referente di progetto	Ing. Antonio Piovesan- Vice direttore e RSPP
Settore produttivo	Trasporti

## PROBLEMATICA

Lo studio si propone di individuare i soggetti che svolgono attività di guida professionale all'interno di ATV e che possono essere affetti da patologie legate a OSAS, affinché possano ricevere adeguate informazioni sulla patologia, le sue conseguenze sullo stato di salute generale, sul percorso diagnostico e l'eventuale successiva terapia, in quanto i dati scientifici delineano la possibilità che oltre il 25% dei conducenti professionali sia affetto dalla sindrome delle apnee ostruttive nel sonno.

## OBIETTIVI

ATV ha voluto attivare questa iniziativa rivolta agli operatori di esercizio al fine di promuovere condizioni di maggiore sicurezza nella guida e ridurre la possibilità di incidente/infortunio su strada.

Pertanto, attraverso l'attività del gestore e dei partner del progetto, ha voluto:

- Individuare gli operatori di esercizio con possibile OSAS
- Avviare ad approfondimento diagnostico i soggetti con possibile OSAS
- Informare i lavoratori interessati della patologia emersa
- Indirizzare i lavoratori con OSAS alle cure del SSN

## SOLUZIONE

Si è proceduto alla progettazione di un intervento che ha compreso:

### 1. Individuazione degli operatori di esercizio con possibile OSAS

- Gruppo di lavoro interno per condivisione progetto
- Formazione risorse interne per supporto autisti
- Distribuzione, somministrazione, raccolta e analisi dei questionari
- Identificazione potenziali soggetti a rischio

### 2. Approfondimento diagnostico dei soggetti con possibile OSAS

- Attività informative sui soggetti a rischio
- Coinvolgimento soggetti e visita medica
- Indagine, raccolta e analisi polisonnografica

### 3. Informazione dei lavoratori interessati della patologia emersa

- Attività informativa sui soggetti con patologia
- Consulto medico e illustrazione dei risultati ottenuti con i singoli lavoratori
- Invito a contattare il SSN per le relative cure

### 4. Indirizzo dei lavoratori con OSAS alle cure del SSN (extraprogetto)

- Monitoraggio delle cure

- Valutazione efficacia della cura

## RISULTATI

I destinatari dell'intervento sono stati gli operatori di esercizio con mansione di autista (600) dipendente della ditta ATV, che svolga la propria attività di guida di autobus urbani, extraurbani, noleggio, scuolabus e tutte le altre tipologie di servizio erogate da ATV.

Per ogni obiettivo generale è stato riportato il risultato:

1.

- ✓ Effettuato un incontro interno con lo scopo di definire le modalità di gestione del progetto alla presenza di RSPP, ASPP, responsabile risorse umane, addetto alle risorse umane sorveglianza sanitaria, direzione di esercizio, medico competente. A seguito della definizione delle attività è stato aggiornato il protocollo sanitario aziendale.
- ✓ Sono stati somministrati e analizzati i questionari: nessuno ha dichiarato di soffrire di OSAS, mentre 111 lavoratori sono risultati a rischio.

2.

- ✓ Tutti i soggetti a rischio sono stati informati e si sono svolti incontri formativi/informativi, alla presenza del medico aziendale e del medico specialista
- ✓ Il settore RU- sorveglianza Sanitaria, su indicazioni del medico competente, ha contattato i gruppi di soggetti a rischio per programmare l'esame polisonnografico, allegando una informativa di sensibilizzazione
- ✓ Il medico specialista ha immesso per ciascun soggetto un referto specifico con le indicazioni terapeutiche da intraprendere

3.

- ✓ Il referto medico consegnato ai lavoratori che si sono sottoposti volontariamente a indagine polisonnografica è corredato di tutti i dati rilevati nonché delle prescrizioni terapeutiche eventualmente previste in base alla gravità della patologia. Si è offerta la possibilità di fissare un appuntamento con il medico competente senza imporre l'obbligo

### **Ricadute tecniche ed organizzative:**

Il progetto ha permesso all'azienda di acquisire maggiore consapevolezza sulle problematiche di salute legate all'OSAS e sulle ricadute operative che tale patologia potrebbe comportare in termini di operatività e di qualità del lavoro. Le attività sono state occasione per l'azienda, da un lato di acquisire informazioni di ritorno da parte del personale e, dall'altro, di chiarire dubbi e perplessità circa la patologia, le cure possibili ed i limiti legati al rinnovo della patente

## COMUNICAZIONE AI DIPENDENTI

- ✓ Gruppo di lavoro per condivisione progetto

## COSTI/BENEFICI

**(compresi benefici e costi umani, sociali ed economici).**

Il costo complessivo del progetto risulta essere di circa 14.000,00.

È stato possibile sensibilizzare in modo diffuso tutto il personale di guida e di manutenzione sul tema, inclusi le Organizzazioni Sindacali e gli RLS, anche mediante incontri informativi in aula ed incontri specifici con il Medico Competente.

In particolare, i soggetti a rischio, sono stati informati in modo approfondito dal Medico Competente; alcuni di questi si sono sottoposti agli accertamenti strumentali, ma anche la restante parte dei soggetti a rischio ha acquisito consapevolezza del problema ed è verosimile un maggior grado di controllo dell'eventuale patologia.

L'attività di sensibilizzazione ora descritta è particolarmente rilevante considerando che il Medico preposto al rinnovo della patente ha facoltà di sospenderla fintanto che il soggetto non si sottopone alle cure.

Si è riscontrata in generale una certa riluttanza da parte del personale a sottoporsi ad accertamenti sanitari aggiuntivi ai numerosi già previsti, ancorché su base volontaria, probabilmente fraintendendo gli scopi preventivi del progetto con un'ulteriore attività di controllo dell'idoneità del lavoratore.

## **DOCUMENTAZIONE DISPONIBILE**

- Riscontro sui punti 4 e 5

## **ALLEGATI**

- (File)