



Report dei risultati — Giugno 2025

PROGETTO “MOVIMENTIAMOCI 2025”

# Questionario di gradimento

A cura di:

Pietro Mazzocchi - SPISAL AULSS 9 Scaligera

Luciana Accordini - SISP SPISAL AULSS 9 Scaligera

**43**

risposte raccolte

**2**

palestre coinvolte

**4,5 / 5**

valutazione media



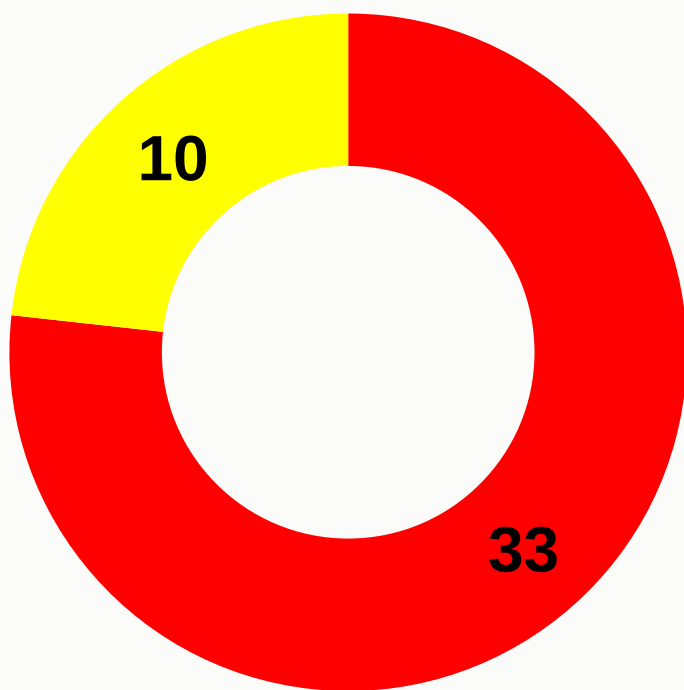
## Non vi accomodate

Molla il divano,  
sali sul podio  
della salute.

# IL CAMPIONE

## Chi ha risposto al questionario

Genere

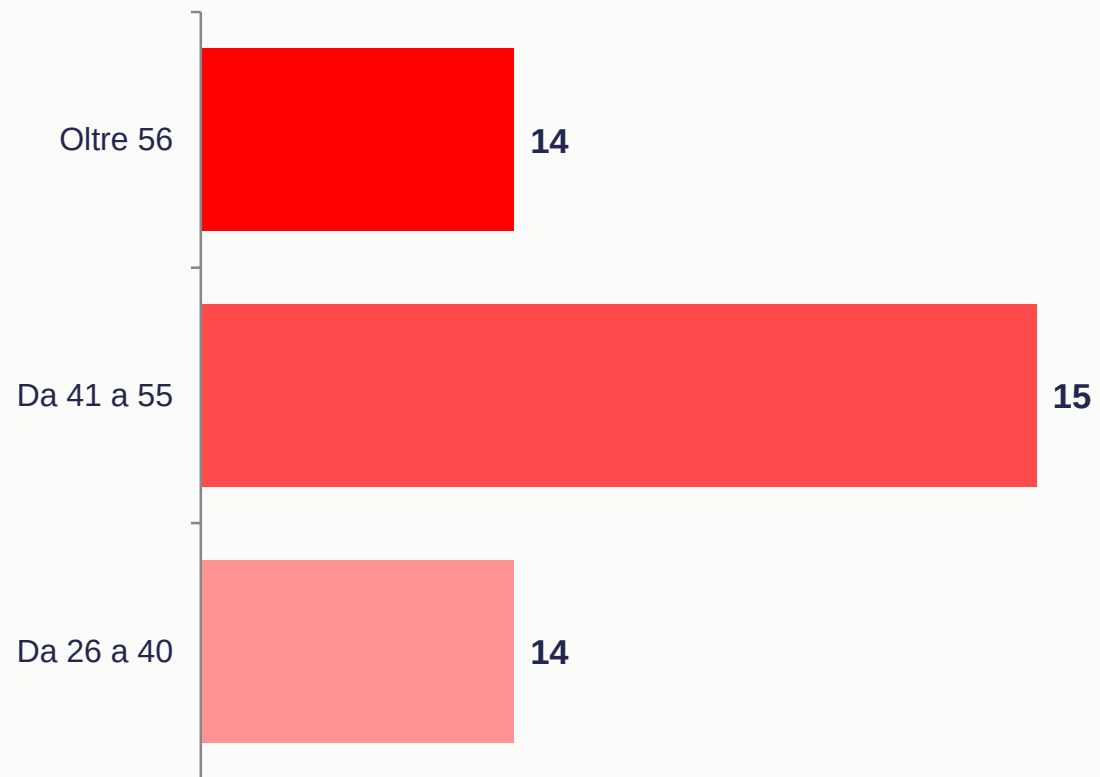


33 donne (77%) · 10 uomini (23%)

■ Donne

■ Uomini

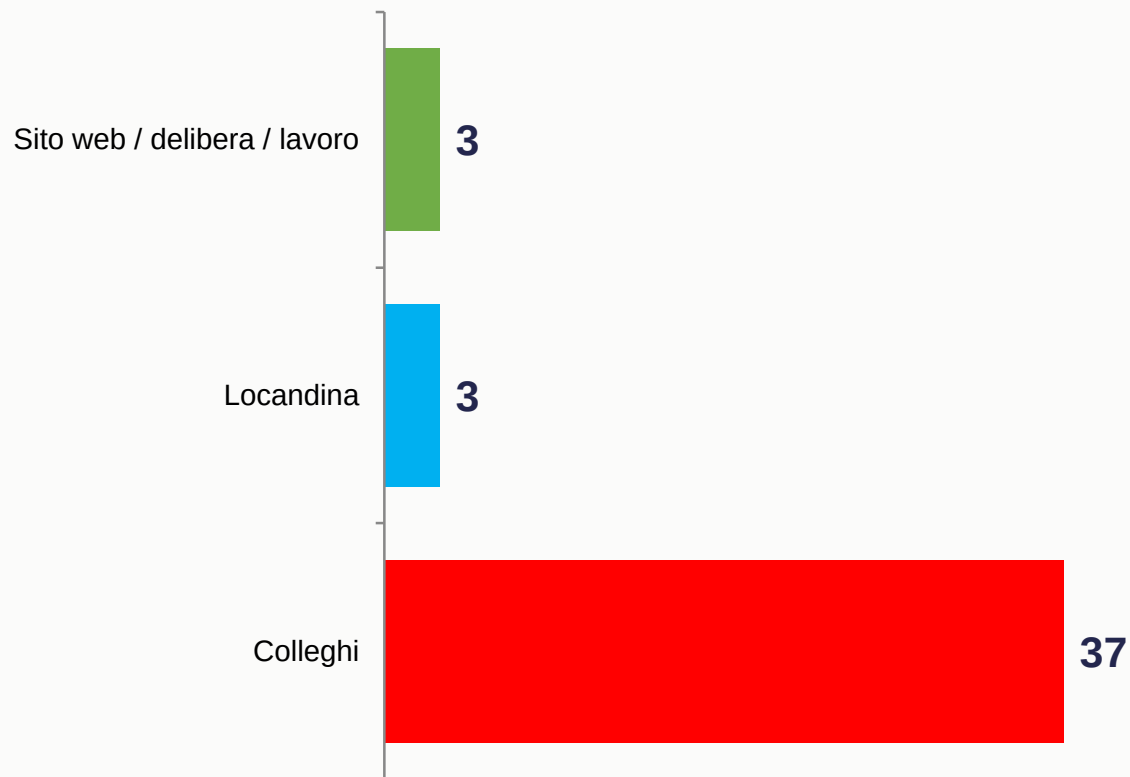
Fascia d'età



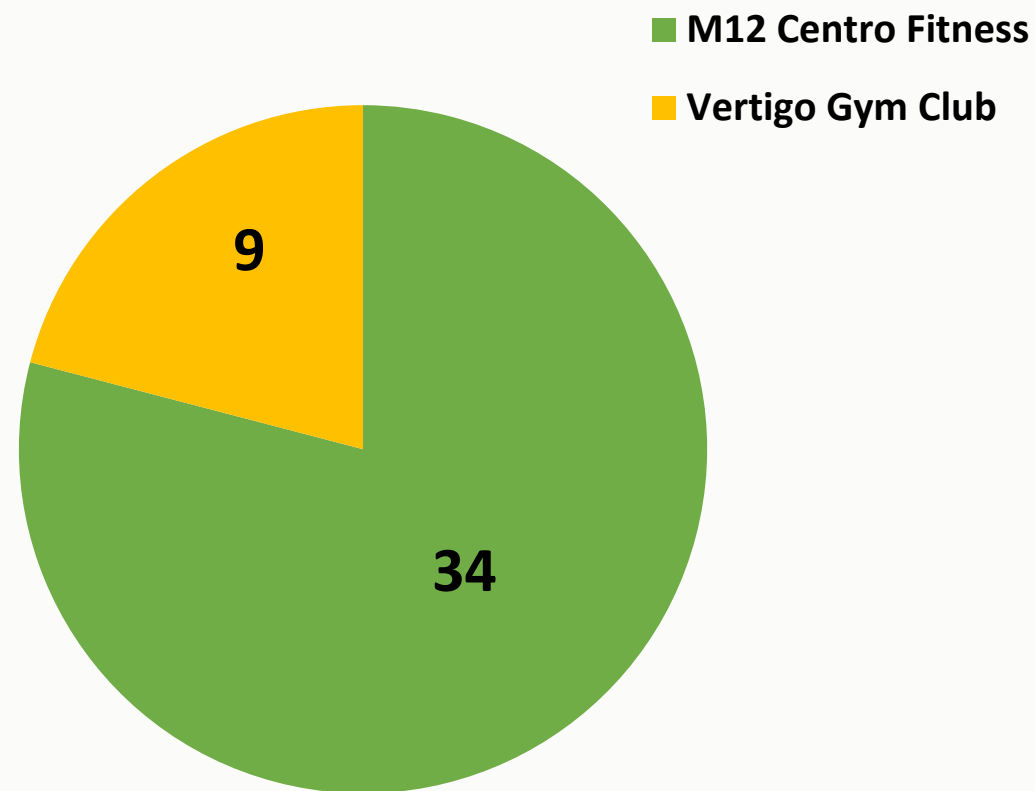
# IL CAMPIONE

## Come sono arrivati al progetto

Canale di conoscenza



Palestra di iscrizione



# SODDISFAZIONE

## Struttura, attività e orari dei corsi

Sale adeguate alle attività svolte



L'attività fisica risponde alle aspettative



Orari dei corsi ritenuti adeguati



### PUNTO DI ATTENZIONE

#### Orari dei corsi

13 persone su 43 (30%)  
chiedono orari alternativi: fasce  
pomeridiane (14:00–17:30) o,  
in alternativa, molto mattutine  
per il caldo estivo.

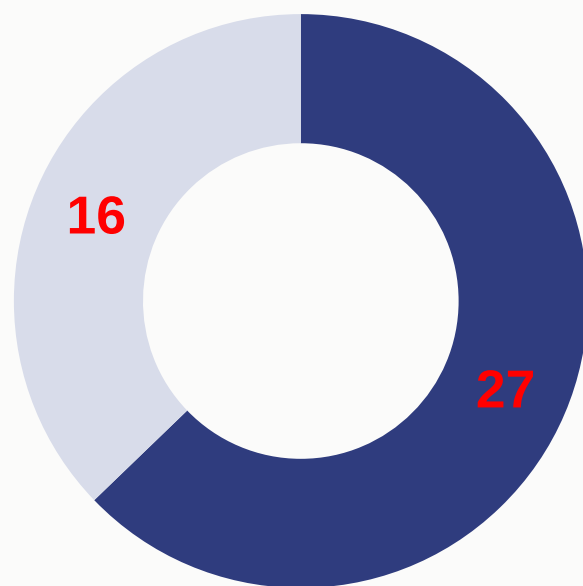
---

*"Adattare gli esercizi alla peculiarità  
del singolo" — suggerimento  
ricorrente*

# PARTECIPAZIONE

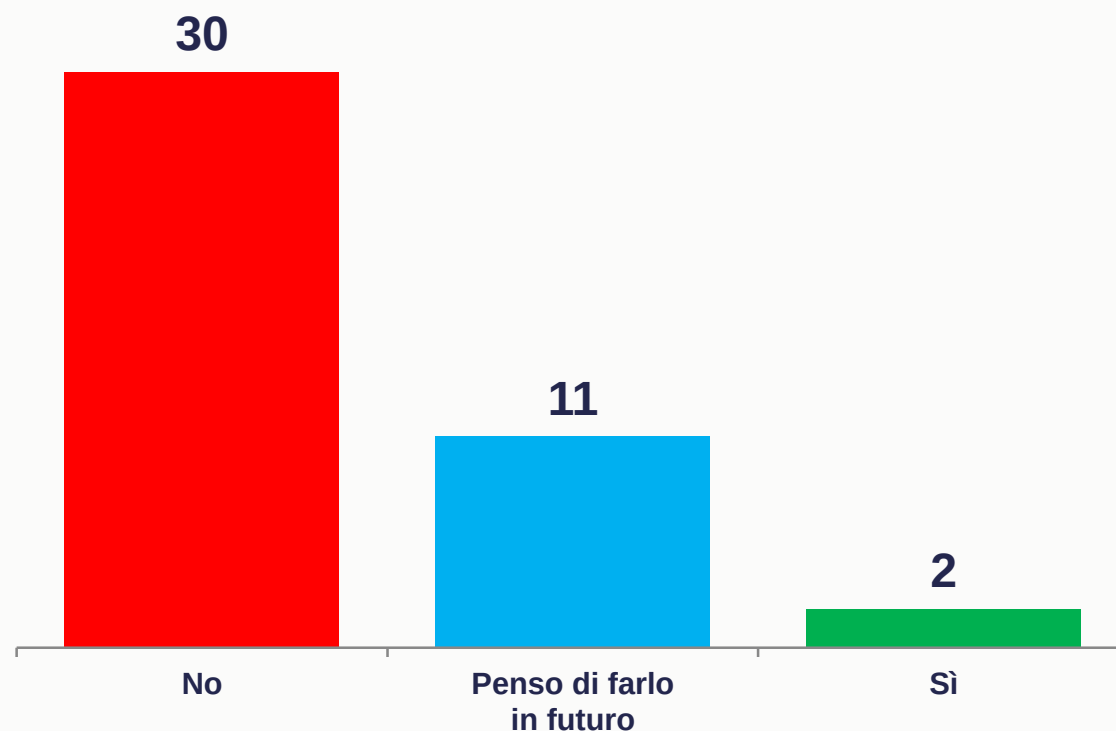
## Regolarità e utilizzo della convenzione

Frequenza regolare (1–2 volte/sett.)



■ Sì, con regolarità   ■ No

Abbonamento agevolato in convenzione



*Il 26% pensa di attivarla in futuro: un potenziale margine di crescita per l'adesione alla convenzione.*

## SERVIZI

### Kit di benvenuto e servizi complementari

86%

Gradimento kit  
di benvenuto

4,71 / 5

Visita medica  
sportiva

4,00 / 5

Consulenza  
nutrizionale

4,51 / 5

Valutazione  
complessiva progetto

*Le valutazioni su visita medica e consulenza nutrizionale sono su scala 1 (basso) – 5 (alto), calcolate sulle risposte pervenute (rispettivamente 38 e 33 su 43).*

#### Perché il kit non è gradito?

6 persone su 43 segnalano il kit come non di gradimento — principalmente per la taglia dell'abbigliamento o la scarsa utilità di alcuni articoli inclusi.

# VOCE DEI PARTECIPANTI

## Punti di forza e aree di miglioramento



### Punti di forza

- Istruttori preparati, disponibili e location apprezzata
- Occasione concreta per riprendere un'attività fisica regolare
- Personale accogliente, gentile e disponibile
- Iniziativa vista come una bella opportunità per il personale



### Aree di miglioramento

- Più fasce orarie: pomeriggio inoltrato o primo mattino in estate
- Migliorare la comunicazione e la gestione pratica del progetto
- Estendere l'offerta ad altre attività (es. nuoto)
- Monitorare la partecipazione di chi non frequenta con continuità

## IN SINTESI

# Il progetto Movimentiamoci convince ampiamente

**4,51 su 5**

è la valutazione complessiva media del progetto, con il 95% dei rispondenti che assegna un punteggio pari o superiore a 4.

### Prossimi passi suggeriti

- 1 Valutare nuove fasce orarie (pomeriggio avanzato / primo mattino)
- 2 Rafforzare comunicazione e gestione operativa
- 3 Promuovere maggiormente la convenzione agevolata
- 4 Esplorare l'estensione ad altre discipline sportive

*Grazie a tutti i partecipanti per il tempo dedicato al questionario.*