



II PROGETTO



- **PROMUOVERE L'ATTIVITA' FISICA DEI DIPENDENTI DELL'AZIENDA ULSS 9 SCALIGERA**
- **FAVORIRE L'ADOZIONE DI CORRETTI STILI DI VITA**
- **PROMUOVERE UN *COUNSELING* NUTRIZIONALE SULLA CORRETTA ALIMENTAZIONE**

OBIETTIVI

A CHI E' RIVOLTO

Personale dipendente dell'Azienda ULSS 9 Scaligera

Per tutti i dipendenti, ex dipendenti (pensionati) ULSS 9 Scaligera e loro familiari stretti, viene assicurato uno sconto pari al 20%, rispetto al listino ufficiale in corso al momento della iscrizione

- Iscrizione gratuita ad un corso di *fitness* per una durata di 12 mesi
- Visita medico sportiva non agonistica, gratuita
- *Counseling* nutrizionale con valutazione medica, gratuita

COSA OFFRE

DOVE SI FA

Gymnasium Club, www.gymnasiumclub.net

Club Gymnasium
Corsi *fitness*



Iscrizione sul sito dello SPISAL AULSS 9 Scaligera:

[https://spisal.aulss9.veneto.it/Progetto-Movimentiamoci 2](https://spisal.aulss9.veneto.it/Progetto-Movimentiamoci_2)

COME SI ADERISCE

REFERENTI

Pietro Mazzoccoli - SPISAL



pietro.mazzoccoli@aulss9.veneto

045-8076035

Luciana Accordini - SISP



luciana.accordini@aulss9.veneto

045-8076019



Non vi accomodate

Molla il divano,
sali sul podio
della salute.