

# INDICE DI CALORE

Si basa sulla rilevazione dei due parametri:  
**temperatura dell'aria e umidità relativa**

- La temperatura dell'aria deve essere misurata all'**ombra** nelle immediate vicinanze del posto di lavoro.
- L'utilizzo dell'indice di calore risulta valido per lavoro all'ombra e con vento leggero ed in caso di lavoro al sole l'indice letto in tabella va aumentato di 15 punti.

**HEAT INDEX:** disturbi possibili per esposizione prolungata a calore e/o a fatica fisica intensa (2)

1. **da 80 a 90**  
Cautela per possibile affaticamento
2. **da 90 a 104**  
Estrema cautela, possibili crampi muscolari, esaurimento fisico
3. **da 105 a 129**  
Rischio possibile di colpo di calore
4. **130 e più**  
Rischio elevato di colpo di calore

Umidità relativa dell'aria (%)	Heat Index									
	72	80	91	108	122	136	144	132	149	150
100	72	80	91	108	122	136	144	132	149	150
90	71	79	88	102	113	124	132	149	137	150
80	71	78	86	97	106	114	120	135	123	137
70	70	77	85	93	100	107	110	113	113	123
60	70	76	82	90	96	101	104	105	105	112
50	69	75	81	88	93	96	99	100	100	105
40	68	74	79	86	90	93	95	95	95	99
30	67	73	78	84	87	90	91	91	91	99
20	66	72	77	82	85	87	87	87	87	99
10	65	70	75	80	83	83	83	83	83	99
0	64	69	73	78	83	87	91	95	99	99
	21	23,9	26,6	29,4	32,2	35	37,8	40,6	43,3	